



12ª edição

Cozinhas do Mundo

*À Descoberta da Gastronomia
do Mediterrâneo Europeu*

**GASTRONOMIA
& VINHOS**

INSCRIÇÕES: 249 530 630
OU EHF@INSIGNARE.PT



insignare
ASSOCIAÇÃO DE
ENSINO E FORMAÇÃO



ESCOLA
DE HÓTELARIA
DE FÁTIMA

18 ABRIL

“MONTENEGRO”

ALUNOS FINALISTAS

BIANCA BERNARDO - COZINHA/PASTELARIA

LORENZO DE SOUZA - COZINHA/PASTELARIA

MENU

ENTRADA

RISSÓIS RECHEADOS, MAIONESE DE COUVE E REFRESCO DE LEGUMES

PRATO DE PEIXE

CEBOLAS RECHEADAS COM MOLHO BRANCO, BATATAS E CASTANHAS

PRATO DE CARNE

BORREGO ASSADO, SALADA DE ESPINAFRES, CENOURA CARMELIZADA E CROCANTE DE BROA

SOBREMESA

TEXTURAS DE ROMÃ COM CRUMBLE DE ERVAS AROMÁTICAS



12ª edição

Cozinhas do Mundo

*À Descoberta da Gastronomia
do Mediterrâneo Europeu*

**GASTRONOMIA
& VINHOS**

INSCRIÇÕES: 249 530 630
OU EHF@INSIGNARE.PT



insignare
ASSOCIAÇÃO DE
ENSINO E FORMAÇÃO

é
ESCOLA
DE HÓTELARIA
DE FÁTIMA

18 ABRIL

“BÓSNIA”

ALUNOS FINALISTAS

CAMÉLIA JOAQUIM - COZINHA/PASTELARIA

LUDMILA RODRIGUES - COZINHA/PASTELARIA

MENU

ENTRADA

FONDUE DE QUEIJO COM BATATA RÚSTICA E BACON

PRATO DE PEIXE

FILETES DE TRUTA EM *PAPELOTE* COM PURÉ DE CENOURA CARMELIZADA
E LEGUMES SALTEADOS

PRATO DE CARNE

KLEPES TRADICIONAIS COM MOLHO BRANCO E ERVAS SECAS

SOBREMESA

BAKLAVA DE PISTÁCIO COM COMBINADO DE MOUSSES E CRUMBLE



12ª edição

Cozinhas do Mundo

*À Descoberta da Gastronomia
do Mediterrâneo Europeu*

**GASTRONOMIA
& VINHOS**

INSCRIÇÕES: 249 530 630
OU EHF@INSIGNARE.PT



insignare
ASSOCIAÇÃO DE
ENSINO E FORMAÇÃO



ESCOLA
DE HOTELARIA
DE FÁTIMA

18 ABRIL

“GRÉCIA”

ALUNOS FINALISTAS

DIOGO GRAÇA - COZINHA/PASTELARIA

ÍRIS NEVES - COZINHA/PASTELARIA

MENU

ENTRADA

SALADA GREGA COM HÚMUS

PRATO DE PEIXE

ROBALO COM MIL-FOLHAS DE BATATA

PRATO DE CARNE

MOUSSAKA

SOBREMESA

MAÇÃ CARAMELIZADA, BOLO DE NOZ, MEL E GELADO DE MAÇA