



12ª edição

Cozinhas do Mundo

*À Descoberta da Gastronomia
do Mediterrâneo Europeu*

**GASTRONOMIA
& VINHOS**

INSCRIÇÕES: 249 530 630
OU EHF@INSIGNARE.PT



insignare
ASSOCIAÇÃO DE
ENSINO E FORMAÇÃO



ESCOLA
DE HOTELARIA
DE FÁTIMA

17 ABRIL

“CROÁCIA”

ALUNOS FINALISTAS

ANDREIA SILVA - COZINHA/PASTELARIA

MARIA INÊS BATISTA - COZINHA/PASTELARIA

MENU

ENTRADA

POTA COM GEL DE CITRINOS, ESPUMA DE COENTROS E CROCANTE DE POTA

PRATO DE PEIXE

RISOTTO NEGRO DE CAMARÃO

PRATO DE CARNE

BOCHECHA DE VACA ESTUFADA COM GNOCCHI E ESPARGOS

SOBREMESA

PUDIM ROZATA



12ª edição

Cozinhas do Mundo

*À Descoberta da Gastronomia
do Mediterrâneo Europeu*

**GASTRONOMIA
& VINHOS**

INSCRIÇÕES: 249 530 630
OU EHF@INSIGNARE.PT



insignare
ASSOCIAÇÃO DE
ENSINO E FORMAÇÃO



ESCOLA
DE HOTELARIA
DE FÁTIMA

17 ABRIL

“SARDENHA E CAPRI”

ALUNOS FINALISTAS

BEATRIZ RODRIGUES - COZINHA/PASTELARIA

SIMÃO RODRIGUES - COZINHA/PASTELARIA

MENU

ENTRADA

RAVIOLLO RECHEADO COM CAPONATA ALLA “CARDENHA”

PRATO DE PEIXE

DOURADA GRELHADA CÍTRICA COM RISOTTO DE LIMÃO

PRATO DE CARNE

BOCHECHA, GREEN BEANS E ARANDIA SARDA

SOBREMESA

“ZEPPOLE”



12ª edição

Cozinhas do Mundo

*À Descoberta da Gastronomia
do Mediterrâneo Europeu*

**GASTRONOMIA
& VINHOS**

INSCRIÇÕES: 249 530 630
OU EHF@INSIGNARE.PT



insignare
ASSOCIAÇÃO DE
ENSINO E FORMAÇÃO



ESCOLA
DE HÓTELARIA
DE FÁTIMA

17 ABRIL

“ESLOVÉNIA”

ALUNOS FINALISTAS

BEATRIZ VIEIRA - COZINHA/PASTELARIA

DUARTE OLIVEIRA - COZINHA/PASTELARIA

MENU

ENTRADA

RAVIOLIS À MODA DA ESLOVÉNIA

PRATO DE PEIXE

HARMONIA MEDITERRÂNEO (TRUTA E LEGUMES SALTEADOS)

PRATO DE CARNE

BOCHECHAS DE PORCO ESTUFADAS EM CERVEJA

SOBREMESA

CHEESECAKE DE MIRTILO



12^ª edição

Cozinhas do Mundo

*À Descoberta da Gastronomia
do Mediterrâneo Europeu*

**GASTRONOMIA
& VINHOS**

INSCRIÇÕES: 249 530 630
OU EHF@INSIGNARE.PT



insignare
ASSOCIAÇÃO DE
ENSINO E FORMAÇÃO



ESCOLA
DE HOTELARIA
DE FÁTIMA

17 ABRIL

“SÍCILIA”

ALUNOS FINALISTAS

BEATRIZ JERÓNIMO - COZINHA/PASTELARIA

ÍRIS SANTOS - COZINHA/PASTELARIA

MENU

ENTRADA

ARANCINI DE QUEIJO E MOLHO DE TOMATE

PRATO DE PEIXE

TIMBALE DE ARROZ COM CAMARÃO

PRATO DE CARNE

SALTIMBOCCA ALLA SICILIANA

SOBREMESA

CANNOLI DE PISTÁCIO COM MOLHO DE CHOCOLATE