



12^ª edição

Cozinhas do Mundo

*À Descoberta da Gastronomia
do Mediterrâneo Europeu*

**GASTRONOMIA
& VINHOS**

INSCRIÇÕES: 249 530 630
OU EHF@INSIGNARE.PT



insignare
ASSOCIAÇÃO DE
ENSINO E FORMAÇÃO



ESCOLA
DE HÓTELARIA
DE FÁTIMA

19 ABRIL

“ANDALUZIA”

ALUNOS FINALISTAS

CAMILA PEDRO - COZINHA/PASTELARIA

CARINA SILVA - COZINHA/PASTELARIA

MENU

ENTRADA

GASPACHO ANDALUZ

PRATO DE PEIXE

LULAS, CAMARÃO, BATATA DOCE DE LARANJA E ESPINAFRES

PRATO DE CARNE

CARNE ANDALUZA COM ARROZ DE BACON, PIMENTOS, PASSAS E SALADA DE FOLHAS

SOBREMESA

CHURROS, CHOCOLATE, LARANJA E TARTE SEVILHANA



12^ª edição

Cozinhas do Mundo

*À Descoberta da Gastronomia
do Mediterrâneo Europeu*

**GASTRONOMIA
& VINHOS**

INSCRIÇÕES: 249 530 630
OU EHF@INSIGNARE.PT



insignare
ASSOCIAÇÃO DE
ENSINO E FORMAÇÃO



ESCOLA
DE HÓTELARIA
DE FÁTIMA

19 ABRIL

“TURQUIA”

ALUNOS FINALISTAS

JOÃO LEIRIÃO - COZINHA/PASTELARIA

EQUIPA MISTA

MENU

ENTRADA

SALADA DE *BULGUR*

PRATO DE PEIXE

MEDALHÃO DE TAMBORIL COM MOLHO RAKI, ESTUFADO DE
VEGETAIS À MODA DE ANKARA

PRATO DE CARNE

KEBAB DE FRANGO COM MOLHO DE IOGURTE

SOBREMESA

FONDANT DE ABÓBORA E MOLHO TURCO



12ª edição

Cozinhas do Mundo

*À Descoberta da Gastronomia
do Mediterrâneo Europeu*

**GASTRONOMIA
& VINHOS**

INSCRIÇÕES: 249 530 630
OU EHF@INSIGNARE.PT



insignare
ASSOCIAÇÃO DE
ENSINO E FORMAÇÃO



ESCOLA
DE HOTELARIA
DE FÁTIMA

19 ABRIL

“ALPES – CÔTE D`AZUR”

ALUNOS FINALISTAS

ÍRIS SILVA – COZINHA/PASTELARIA

RAFAELA DAVID – COZINHA/PASTELARIA

MENU

ENTRADA

FRESCOR MEDITERRÂNEO (TOMATE, MANJERICÃO, RÚCULA, MIOLO DE NOZ, QUEIJO FRESCO)

PRATO DE PEIXE

ONDE AS MONTANHAS ENCONTRAM O MAR (DOURADA, SALMÃO, PURÉ DE ERVILHAS E LEGUMES)

PRATO DE CARNE

SURPRESA SUÍNA (LOMBO DE PORCO, COGUMELOS PARIS GRANEL, BATATA ASSADA E CREME DE COURGETTE)

SOBREMESA

ENCONTRO DE TRADIÇÕES (BRIOCHE, ESPUMANTE, NOZES, GELADO DE LIMÃO E ERVA DE PROVENCE)



12^ª edição

Cozinhas do Mundo

*À Descoberta da Gastronomia
do Mediterrâneo Europeu*

**GASTRONOMIA
& VINHOS**

INSCRIÇÕES: 249 530 630
OU EHF@INSIGNARE.PT



insignare
ASSOCIAÇÃO DE
ENSINO E FORMAÇÃO



ESCOLA
DE HÓTELARIA
DE FÁTIMA

19 ABRIL

“ALBÂNIA”

ALUNOS FINALISTAS

RICARDO MARQUES - COZINHA/PASTELARIA

SIMÃO SANTO - COZINHA/PASTELARIA

MENU

ENTRADA

QUEIJO BRANCO (*DJATH BARDHË*) COM SALADA DE TOMATE E PIMENTOS

PRATO DE PEIXE

FILETE DE ROBALO COM LEGUMES SALTEADOS

PRATO DE CARNE

LOMBO DE PORCO ENROLADO COM BACON E RISOTTO DE ESPINAFRES

SOBREMESA

BAKLAVA TIRANESA